

おたる・しりべし

組合員
活動
委員会

地区ニュース

2025年9月1日発行

第134号

発行・編集

コープさっぽろ

組合員活動委員会 小樽地区

札幌市中央区北9条西23丁目1-20

☎ 011-641-5571

Fax 011-641-5573



©トドック

写真はイメージです

参加者大募集！！

宮部由里子先生に学ぶ

お魚料理教室

参加費
1,000円

10/8

水

会場・勤労女性センター（ウイングベイ小樽1番街4階）
時間 10:00～12:30 ※受付は9:45～

≡ 移転してます！ ≡

鮭は、焼いたり、煮たり、揚げたり、どんな調理法でもおいしくなる万能な食材です。ですが、「いつも同じ料理になってしまふ」「もっとレパートリーを増やしたい」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

この料理教室では、家庭でも簡単に作れる鮭の絶品料理を3品作ります！！



講師

宮部 由里子

小樽でお魚の専門の料理教室をしています！北海道フードマイスター、魚料理アドバイザー、シーフードソムリエなどの資格を持っています。



応募はこちらから

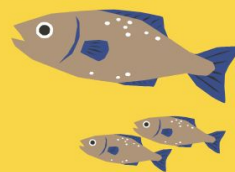


二次元コード、またはお電話でお申し込みをお願いします
011-641-5571 いたがき 10:00～17:00平日のみ
応募締め切り9/19金曜日まで。

応募多数の場合は抽選いたします。当選結果は9月末迄にお知らせいたします。

旬の鮭をクッキング！

楽しく美味しく



©トドック

今回のこんだて

- ・鮭のホイル焼き
- ・鮭のポテトサラダ
- ・鮭の三平汁

メニューは仕入れにより変更となる可能性がございます。

【ご報告】2025年度 平和パネル展開催しました。

今年度も小樽南店、倶知安店にて平和パネル展を開催いたしました。
沢山のご来場、平和募金活動へのご協力ありがとうございました。



みんなの願いが集まって素敵なメッセージの木になりました！



小樽南店の募金活動の様子



倶知安店の募金活動の様子

募金期間
店舗：9月20日(土)まで
宅配：9月19日(金)まで
トドックアプリ：9月19日(金)まで
引き続き各店舗、宅配、トドックアプリにて募金を受け付けています。

コープ DE トーク開催！！

開催時間 10:30～12:00

余市店	10月16日 (木)
みどり店	10月20日 (月)
倶知安店	10月21日 (火)
小樽南店	10月23日 (木)

お申し込みはこちら



お土産あります！



日頃組合員さんが感じている疑問、意見、質問、要望を各店舗の店長やトドックサービスセンター長に直接聞ける場です。
この商品について知りたい、こんな商品をお店に置いて欲しい、お店のここを直して欲しいなど皆さんの声を聞かせてください。

子育てひろばのお知らせ

倶知安店

9月9、16、30日

10:30～12:00

1階キッズスペース

みどり店

10:30～12:00

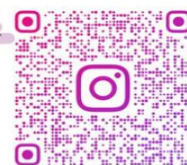
9月9、30日

2階会議室

※9日【敬老の日イベント】

押し絵キーホルダー作り

詳細、お申し込みは
こちらまで →



親子でのんびり楽しく過ごせるひろばです。
事前予約不要・参加無料・時間内出入り自由です。



開催日、時間に変更になる場合があります。
2次元コードよりご確認をお願いいたします。

お問い合わせ

〒060-0009 札幌市中央区北9条西23丁目1-20

コープさっぽろ 組合員活動委員会 小樽地区 担当：いたがき

TEL011-641-5571 (平日10時～17時 土日祝除く)



コープさっぽろHP