

くしもたんちょう

Vol.149

2025
10月号

発行・編集 コープさっぽろ組合員活動釧路地区委員会

お申し込み コープさっぽろ釧路地区本部
〒085-0805 釧路市桜ヶ岡4丁目2-22

お問い合わせ TEL.(0154)91-9151 か [藤田080-8283-2287(土日祝を除く)]
FAX.(0154)91-9158
E-mail:ki.fujita@sapporo.coop

※頂いた個人情報は、コープさっぽろの組合員活動に関わるものだけに使用します。

組合員が主催の企画案内です。コープさっぽろが広報や活動費などを応援しています。

食べる・たいせつ フェスティバル2025 in 釧路

テーマ『子供たちに笑顔を!大人たちに感動を!』

日時/11月15日(土) 10:00~15:00

会場/釧路市観光国際交流センター

駐車場/錦町立体駐車場(会場の道路向かい)、
MOO横駐車場
(3時間無料、駐車券を会場にお持ちください。)

後援/釧路市、釧路市教育委員会

入場無料



食べる・たいせつフェスティバルとは?

体験を通して「食べることのたいせつさ」を学べる食育イベントです。食はもちろん、「くらし」や「環境」などさまざまなテーマで小さな子供から大人まで楽しめる体験プログラムが盛りだくさん! メーカーさんや動物園、保健所、郵便局などのブース、音別の椎力ツバーガー、浜中の特産品や霧多布高校きりたんぷりんの販売、宅配やレジ打ちのお仕事体験も人気です。家族みんなで遊びに来てください!



お仕事体験でトドル券をもらおう! お仕事体験プログラムに参加されたお子様には報酬として食べフェスオリジナル通貨「トドル」をお渡しします。

会場内の「食べフェス店」でお菓子などと交換することができます。



北海道釧路市公認Vtuber
釧路市観光大使



★今年も釧路市公認、人気Vチューバー鬼霧シアンちゃんのライブ発信や、地元小学校、幼稚園のステージ発表も開催! 屋外ではキッチンカーも多数参加!

とっとり店に、トドックステーションオープンしました!

トドックステーションとは?～

みんながつながる「地域のひろば」
利用無料のコミュニティスペース
お子さまの遊び場に/パパママたちの交流の場に
地域 みんなが集まって笑顔になれる
それがコープさっぽろのトドックステーションです。

入場無料、飲食自由、授乳室・おむつ替えスペース
完備で親子連れのオアシスのような空間です。

トドステ利用可の時間
店舗営業日の10:00～18:00



トドックフリマ
絵本やおもちゃなどのフリーマーケット常時開催中!

遊びに来てね! ご来館お待ちいたしております!

(※託児機能はございません、またお子さまだけのご利用はできませんので、必ず保護者同伴でご利用ください。)

～かんたんなるほどメニュー情報!～

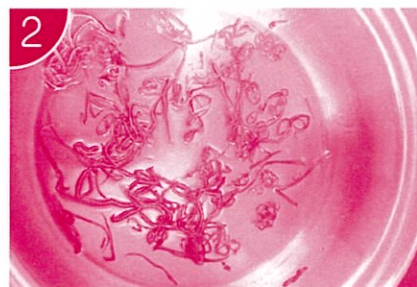
★小松菜漬けが…あらっ♪…な～んちゃって野沢菜漬け風に!

【材料】

小松菜400g(2袋)
塩 小さじ2
みりん 大さじ2
酢 大さじ1
鷹の爪1本
昆布10センチ



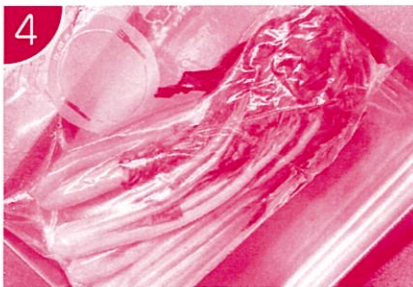
小松菜の根元に十文字に切れ目を入
れよく洗い、塩をすり込み20分置く。



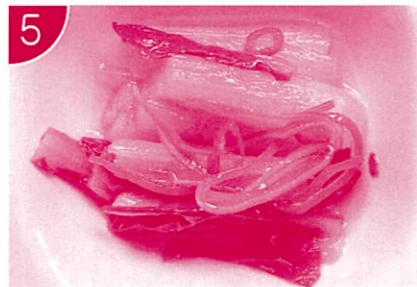
その間に小鍋にみりんを入れ20秒沸
かしアルコールを飛ばし、火を止め他
の調味料を入れて調味液を作っておく。



ジップロックに絞った小松菜と調味
液を入れ馴染ませる。



一晩常温で漬け込むと小松菜漬けの
出来上がり!(簡単な重しをすると
なおよし。)



【重要!!】なんと!この小松菜漬け
を冷凍すると、繊維が壊れ、野沢菜付
け風になります!!

お知らせ

★貝塚店で「ちょこっと茶屋」を開催★

～お気軽に健康相談できます～

- ◆日時/10月9日(木) 10:30～12:00 貝塚店イートインコーナー(JR東釧路駅側入口)
- ◆釧路市東部北地域包括支援センター様にご協力いただき、血圧測定や健康相談を行っています。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

