

組合員活動NEWS

10月・11月（2025年）

生活協同組合コープさっぽろ

組合員活動

旭川地区委員会

植樹活動 参加者募集！

●日時：10月26日（日）

●出発場所・時間

①神楽店 8時50分

②春光店 9時20分（サンドラック側）

③パレットヒルズ現地集合 9時40分

●内容 植樹、自然散策を予定しています。

昼食は、お弁当とミニBBQ（マッシュマロやソーセージ）

●小雨決行

●参加費：1000円（バス代・昼食代・保険代込）

※1・2歳は無料、昼食とお座席はありません。

※現地集合の場合も参加費は1000円になります。

※当日集金させていただきます。

●募集：30名程度（応募多数の場合は、抽選になります）

●お申し込みは、フォーム又は、ハガキ

◇ハガキの方は、①代表者の組合員番号②参加者全員のお名前とふりがな③参加者全員の性別④参加者全員の年齢⑤代表者の郵便番号と住所⑥代表者の電話番号（日中連絡の取れる番号）⑦参加人数⑧バスの乗車場所（神楽店・春光店）又は、現地集合とお書きいただき、下記の住所までお送りください。

■締切：10/12（日）

■結果は10/17（金）までにお知らせします。

◇フォームでお申し込みの方は、メールでご案内します。

（@sapporo.coopドメインを受信出来るよう設定をお願いします）

◇ハガキでお申し込みの方へは、封書でご案内を送ります。



一緒に森を育てませんか？

私たちの未来のために。

森を育てる一歩を、いっしょに。

地球温暖化を防ぎ、自然を守ること、

そして森をもっと身近に感じてもらうことを目指して、地域のみなさんと一緒に植樹活動に取り組んでいます。

今年の会場は、鷹栖町のパレットヒルズ。

ここは、植えた木が育つ様子を、いつでも見に行ける身近な森です。

自然にふれながら、

私たちの手で森を育ててみませんか？

ご家族やお友だちと一緒に、

ぜひご参加ください！

コープ 未来（あした）の森づくり基金

北海道のあしたの森を育てる

「コープ未来（あした）の森づくり基金」は、組合員一人ひとりの環境への意識が森づくりへとつながる仕組みをめざし、2008年7月に設立されました。

コープさっぽろのお店でレジ袋を辞退すると0.5円が基金に積み立てられ、毎日のお買い物で北海道の森づくりに広く役立てられています。

コープDEトーク わっかない



☆会場 「風～るわっかない」

☆日にち 11月1日（土）

☆お申し込みは、2次元バーコードからお願いします。

☆時間 10:30～12:00ころ

（受付10:15より）

☆ご参加いただいた組合員さんへ旭川地区委員会メンバーおすすめ商品をお渡しします。

親子料理教室のお知らせ！

冬休み企画

今年のバレンタインは、親子で手づくりにチャレンジしてみませんか？教えてくれるのは、コープさっぽろ配食工場の料理長・菅野さんです！プロのコツを学びながら、子どもでも作れる2品に挑戦します。

◆日時：1月8日（木）11:00～13:00ごろ

◆場所：シーナ店2階 文化教室「調理実習室」

◆内容：簡単トマトマーボー丼と米粉のカップケーキ

◆対象：小学生とその保護者

◆定員：5組程度（※応募多数の場合は抽選）

※1組につき、小学生2名までと保護者1名がご参加いただけます。

◆参加費：お1人 300円

◆お申し込み：2次元バーコード

◆締切：12月5日（金）

◆結果は、12月12日（金）までにお知らせします



あさしお適塩ライフ

● イベントでは、減塩食品の試食、みそ汁の試飲、栄養士による適塩アドバイスなどをとおして、自分にとって適切な量の食塩摂取ができる実践的な方法を学べます。詳しくは、旭川市のHPをご覧ください。

◇コープさっぽろ東光店

（旭川市豊岡1条5丁目1-5）

◇1階イートインスペース付近

※参加無料、予約や整理券はありません

①10月16日（木）11:00-13:00

②12月15日（月）14:00-15:30

③2026年1月27日（火）14:00-15:30

先着で減塩食品プレゼント！

共催：旭川市 / 協力団体：旭川食生活改善協議会

旭川地区委員会の
インスタです。

「くみかつあさひかわ」



発行／編集 コープさっぽろ組合員活動 旭川地区委員会

〒079-8452 旭川市永山北2条9丁目8-1

電話 080-2869-3117(こばやし)10:00～16:00（月～金）

2555
COOP
SAPPORO



コープさっぽろ60周年企画 旭山動物園 【ホッキョクグマ バックヤードツアー】



今年はコープさっぽろ創業60周年を記念し、例年の「ホッキョクグマ応援プロジェクト」に加えて「ホッキョクグマバックヤードツアー」を企画しました。7月29日、夏休み中の小学生9名がツアーに参加し、旭山動物園で普段は見られないホッキョクグマの飼育施設を見学。間近で見るホッキョクグマの大きさに驚いたり、飼育員に熱心に質問したりしました。飼育施設の掃除やホッキョクグマの食事準備にも挑戦し、モグモグタイムも飼育員目線で体験しました。またエゾヒグマとの生態の違いについても学びました。



ツアー後には、ホッキョクグマ応援プロジェクトの協賛金贈呈式が行われました。コープさっぽろは地球環境を守る活動の一環として、毎年秋には「エコプロジェクト協賛商品」を販売し、売上の一部を寄付しております。絶滅危惧種であるホッキョクグマを守る活動と共に、これからも環境意識の高まりにつながるような活動を目指します。



4歳のお子さんから70代の方まで幅広い世代の組合員さんが東川町の農業を体感！

JAひがしかわ産地見学交流会いってきました

野菜選果場の見学

「トマトは緑のまま収穫する」ということに驚きの声が上がりました。緑色のトマトも赤色の熟したトマトと甘さが変わらないことも学びました。



ブロッコリーの収穫体験

生産者さんから直接教わりながら、自分たちでブロッコリーを収穫。農業のおもしろさや大変さを感じました。



ライスターミナルの見学

北海道の米所である東川町にある精米工場。東川米がどうやって私たちのもとへ届くのか、その工程を知る機会となりました。



JA女性部の方が用意してくれた東川産の野菜たっぷりのランチを皆でおいしくいただきました。



富良野エリア委員
おすすめ商品



JAひがしかわ青年部が作るお米を使用。アツい思いがこもったPBなるほど商品。ぜひ試してみてください！