

月刊 つなぐ

2024年
11月号



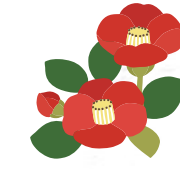
えびに帆立に
4種の野菜天が
嬉しい天重です。

**大
好評!**

海鮮天重

1,030円
税込1,112円

注文締切日 お届けの3日前まで
お届け日 **11月25日(月)~11月29日(金)**



11月3日(日)は文化の日

文化の日弁当 **新**

1,350円
税込1,458円

**今
だけ!**

注文締切日 11月1日(金)
お届け日 **11月4日(月)**

おしながき

- さつまいも五目ごはん
- 照焼きチキン
- 赤魚の西京漬け
- 煮しめ
- いかと枝豆のソテー
- かぼちゃコロケ
- 漬物
- 大福



おいしくて、身体にやさしい

おしながき

- 竹の子ちらし寿司
- さつま手とくるみのサラダ
- ひじきの煮物
- 豚ロース生妻焼きと海鮮しゅうまい
- 鯖の麹漬け焼きと黄金育ちの玉子焼き
- 海老しんじょうのきのこあんかけ
- 小松菜と人参のナムル
- 金時煮豆

まごわやさしい 弁当

1,200円 税込1,296円

注文締切日 11月13日(水)
お届け日 **11月16日(土)**



キムチ鍋(うどん入り)

830円 税込896円

注文締切日 11月6日(水)
お届け日 **11月9日(土)**



満腹! 大きなエビフライ弁当

998円 税込1,078円

復刻!

注文締切日 お届けの3日前まで
お届け日 **11月4日(月)~11月8日(金)**



お寿司9貫

1,278円 税込1,380円

注文締切日 11月15日(金)
お届け日 **11月23日(土)**



やわらかジンギスカンと 彩り野菜のわっぱ飯

1,000円
税込1,080円

注文締切日 11月27日(水)
お届け日 **11月30日(土)**



※(賞0日) お届けした日から、お届け商品に記載の消費・賞味期限までの日数を表示しています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認のうえ、お早めにお召し上がりください。
 ※(当日中) お届け日中にお召し上がりください。一部、翌日の途中で消費・賞味になるものもあります。
 ※(賞0日) 冷凍商品のお届けは賞味期限の1/2を目安にお届けしています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認の上、お早めにお召し上がりください。
 ※マークのない商品はお届け日当日の夜10時までにお召し上がりください。

お弁当の変更は**3日前**までに**電話**でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

●ご注文 ☎0120・279・949 受付時間/月~土曜10:00~18:00 ※日曜休み ※対応品質向上のために通話内容を録音させていただいております。
 ※サイドメニューのご注文はお弁当と一緒に1点から、サイドメニューのみのご注文は2点から可能です。

佐藤水産
四色どんぶり
1,350円
税込1,458円

注文締切日 11月11日(月)
お届け日 11月14日(木)

佐藤水産
ホタテ三味
1,450円
税込1,566円

注文締切日 11月25日(月)
お届け日 11月28日(木)

ビビンバ丼
798円
税込862円

注文締切日 お届けの3日前まで
お届け日 11月18日(月)~11月22日(金)

大徳食品 **和風パスタ(香り白だし)**
425円 税込459円

注文締切日 11月20日(水)
お届け日 11月27日(水)

サイドメニュー

C-Sweets
シュークリーム 当日中

1個 155円 税込167円
3個入 461円 税込498円

注文締切日 11月23日(土)
お届け日 11月27日(水)

サイドメニュー

自慢のカレー たまねぎたっぷり、甘みとコクを引き出しました。
トレイサイズ:横247mm×縦152mm×高さ55mm

とんかつカレー 780円 税込842円 (858kcal)
カレーライス 580円 税込626円 (585kcal)
えびフライカレー 780円 税込842円 (700kcal)

道産米ごはん サイドメニュー
ごはん(白米) 150g 86円 税込93円
※写真はごはんの盛り付けイメージです。

サイドメニュー **袋入りサラダ**
ごはん・カレー・サラダは月曜から土曜までお好きな曜日にお届けできます。ご注文・変更・キャンセルは3日前まで

1番人気! ミックス10品目サラダ 90g 128円 税込138円 (当日中)
千切りのキャベツ 120g 95円 税込103円 (当日中)
いろいろキャベツ 90g 95円 税込103円 (当日中)
だいこんサラダ 110g 128円 税込138円 (当日中)

お召し上がり期限 松竹梅のお弁当のお召し上がり方

つなぐ本紙にて消費期限の記載がない商品は、冷蔵庫で保管してお届けした当日の夜10時までにお召し上がりください。

(目安)
500W 1分30秒
600W 1分10秒
800W 50秒

レンジで温めると、よりおいしくお召し上がりいただけます。メニューやお使いのレンジの機種により、温め時間が多少異なります。

〈お願い〉お召し上がり後の容器のご返却について

容器のすすぎ洗いに
ご協力ください。

松 要返却
竹 要返却
梅 要返却

松と梅の容器は、軽く水洗いしご返却ください。
竹の容器は、中仕切り(使い捨てです)を自主廃棄の上、外容器をご返却ください。
※中仕切りは使い捨てです。自主廃棄をお願いいたします。

日曜弁当かつろぎのお召し上がり方

お届けした日から3日以内にお召し上がりください。(金曜お届け、消費期限は日曜日まで)

冷蔵庫で保管してください。

レンジで温める際は、容器のフィルムの端を少し開けてください。商品ラベルに記載の温め時間を目安にしてください。

お召し上がり後はご家庭で容器(使い捨てです)の自主廃棄をお願いいたします。

※(賞00日) お届けした日から、お届け商品に記載の消費・賞味期限までの日数を表示しています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認のうえ、お早めにお召し上がりください。
※(当日中) お届け日中にお召し上がりください。一部、翌日の途中で消費・賞味になるものもあります。
※(賞00日) 冷凍商品のお届けは賞味期限の1/2を目安にお届けしています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認の上、お早めにお召し上がりください。
※マークのない商品はお届け日当日の夜10時までにお召し上がりください。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

週の注目商品はコチラ!

●11月第1週(11月4日~11月9日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	祝日特別企画
注文締切日:お届けの3日前まで 11月4日(月)~11月8日(金)お届け 満腹!大きなエビフライ弁当 998円 税込1,078円 (680kcal) 復刻!	注文締切日:11月6日(水) 11月9日(土)お届け キムチ鍋(うどん入り) 830円 税込896円 (434kcal)	注文締切日:10月31日(木) 11月6日(水)お届け 日曜 串だんごしょうゆ 新 160円 税込173円 (372kcal) 賞3日 サイドメニュー	注文締切日:11月1日(金) 11月4日(月)お届け 文化の日弁当 新 1,350円 税込1,458円 (727kcal) 今だけ!

●11月第2週(11月11日~11月16日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	今週の空弁
注文締切日:お届けの3日前まで 11月11日(月)~11月15日(金)お届け ジャージャー麺 924円 税込998円 (541kcal)	注文締切日:11月13日(水) 11月16日(土)お届け まごわやさしい弁当 1,200円 税込1,296円 (858kcal)	注文締切日:11月9日(土) 11月13日(水)お届け C-sweets 牛乳プリン 136円 税込147円 (123kcal) 当日中 サイドメニュー	注文締切日:11月11日(月) 11月14日(木)お届け 佐藤水産 四色どんぶり 1,350円 税込1,458円 (406kcal) 当日中

●11月第3週(11月18日~11月23日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	祝日特別企画	祝日特別企画
注文締切日:お届けの3日前まで 11月18日(月)~11月22日(金)お届け ビビンバ丼 798円 税込862円 (639kcal)	注文締切日:11月20日(水) 11月23日(土)お届け かにめし 1,480円 税込1,598円 (554kcal)	注文締切日:11月16日(土) 11月20日(水)お届け とち製菓 大きな白玉ぜんざい 298円 税込322円 (369kcal) 賞3日 サイドメニュー	注文締切日:11月15日(金) 11月23日(土)お届け お寿司9貫 1,278円 税込1,380円 (403kcal)	注文締切日:11月15日(金) 11月23日(土)お届け 茶碗蒸し2個セット 550円 税込594円 (109kcal) 賞2日 サイドメニュー

●11月第4週(11月25日~11月30日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	今週の空弁	今週の種類
注文締切日:お届けの3日前まで 11月25日(月)~11月29日(金)お届け 海鮮天重 1,030円 税込1,112円 (615kcal)	注文締切日:11月27日(水) 11月30日(土)お届け やわらかジギスカンと 彩り野菜のわっぱ飯 今だけ! 1,000円 税込1,080円 (583kcal)	注文締切日:11月23日(土) 11月27日(水)お届け C-Sweets シュークリーム 1個 155円 税込167円 (252kcal) 3個入 461円 税込498円 (756kcal) 当日中 サイドメニュー	注文締切日:11月25日(月) 11月28日(木)お届け 佐藤水産 ホタテ三味 1,450円 税込1,566円 (649kcal) 当日中	注文締切日:11月20日(水) 11月27日(水)お届け 大徳食品 和風パスタ(香り白だし) 425円 税込459円 (357kcal) 当日中 サイドメニュー

※(賞00日) お届けした日から、お届け商品に記載の消費・賞味期限までの日数を表示しています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認のうえ、お早めにお召し上がりください。
※(当日中) お届け日中にお召し上がりください。一部、翌日の途中で消費・賞味になるものもあります。
※(賞00日) 冷凍商品のお届けは賞味期限の1/2を目安にお届けしています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認の上、お早めにお召し上がりください。
※マークのない商品はお届け日当日の夜10時までにお召し上がりください。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

11月第1週〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

振替休日 11月4日(月)	松 デラックス	和食・洋食・中華を日替わりで。	843円 税込910円	竹 バランス	塩分2.5g以下、280kcal(±10%)	703円 税込759円	梅 ライト	583円 税込630円	いつでもメニュー	ごはん・カレー	袋入りサラダ	週の注目商品
	中華	海鮮入り八宝菜 ブロッコリーのオイスターソース ジュシー焼き餃子 やわらか鶏のサラダ	鶏肉のバター醤油 鮭の粕漬焼き	ポークチャップ シーフードの中華風炒め	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 祝日特別企画 文化の日弁当					
11月5日(火)	洋食	ビーフストロガノフ キャベツとあさりの白ワイン蒸し スライスポテのチーズグラタン レタスとツナのレモンサラダ	噴火湾産さばの塩焼き 牛肉とピーマンのオイスター炒め	はんぺんと木耳の卵炒め 鶏肉といんげんの味噌炒め	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	満腹!大きなエビフライ弁当						
11月6日(水)	和食	たらのもみじ焼き 竹の子とわかめの炊き合わせ 揚げ出し豆腐 むき枝豆とはんぺんのみぞれ和え	豚肉と玉葱の炒め物 道産かすべの唐揚げ	鶏肉とカリフラワーの炒め物 あじフライ	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 サイドメニュー 串だんごしょうゆ						
11月7日(木)	洋食	バジルチキン カリフラワーとベーコンのソテー 帆立と野菜の炒め煮 炒り卵と3品目のサラダ	赤魚の梅煮 チキンステーキアップルソース	厚揚げのピリ辛炒め 豚肉と野菜のスープ煮	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当						
11月8日(金)	和食	牛肉とごぼうの柳川風 青菜ときこの塩麹炒め 野菜のつぶら3種盛り 胡瓜としらすの青しそ和え	鶏肉とピーマンの味噌炒め ほきの塩だれかけ	豚肉ともやしの塩炒め たらものみりん漬焼き	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当						
11月9日(土)	中華	白身魚の甘酢あん 小松菜の炒め物 にら饅頭 程よい甘さの大学芋	にしんの生姜煮 豚肉の梅みそ炒め	豆腐バーグ 鶏の唐揚げ	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	土曜プレ キムチ鍋						

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付撮影しております。

日曜くつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

賞3日 197kcal

注文数

鯖の西京味噌漬焼き

賞3日 317kcal

注文数

チキンカツ

賞3日 317kcal

注文数

共通副菜 ●トミさんの切干煮 ●がんもどんしょうの炊き合わせ ●小松菜のお浸し ●桜大根

638円 税込689円

注文締切日 **10月30日(水)**

お届け日 **11月8日(金)**

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

11月第2週〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

11月11日(月)	松 デラックス	和食・洋食・中華を日替わりで。	843円 税込910円	竹 バランス	塩分2.5g以下、280kcal(±10%)	703円 税込759円	梅 ライト	583円 税込630円	いつでもメニュー	ごはん・カレー	袋入りサラダ	週の注目商品
	洋食	トンテキ スナップエンドウのイタリアン風炒め えびフライ オニオンサラダ	鶏肉の甘酢あんかけ 高野豆腐とこんにゃくの炒め煮	ミルフィユカウ 羅臼産浅羽がれの塩焼き	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり ジャージャー麺 注文数 <input type="text"/>					
11月12日(火)	和食	紅鮭の塩焼き 筑前煮 南瓜の胡桃黒蜜かけ 三菜の辛子和え	そのの幽庵焼き 鶏肉のマヨネーズ炒め	あじフライ 豚肉のオニオンソース	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	週替わり ジャージャー麺 注文数 <input type="text"/>						
11月13日(水)	中華	さばの中華風野菜あん くわいと海鮮炒めの玉子帽子 パリパリ春巻き 豆腐サラダ	鶏肉の照焼き 北海道産ますフライ	豚肉と玉葱の甘辛炒め 厚揚げとチンゲン菜の中華煮	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	週替わり ジャージャー麺 注文数 <input type="text"/>						
11月14日(木)	和食	ジュシー塩ザンギ 切干大根とあさり炒り煮 牛肉と里芋の甘辛煮 しらすと胡瓜の酢の物	羅臼産秋鮭のパン粉焼き 豚肉のすき焼き風煮	お麩のブルコギ風 根菜と肉団子の煮物	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	週替わり ジャージャー麺 注文数 <input type="text"/>						
11月15日(金)	中華	えびのナッツ入り甘辛炒め 大きな肉焼売 五目あんかけ焼きそば 蒟蒻寒天と海藻の中華和え	牛肉と竹の子の中華炒め 赤魚の粕漬焼き	鶏肉の生姜炒め はんぺんの甘辛炒め	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	週替わり ジャージャー麺 注文数 <input type="text"/>						
11月16日(土)	和食	小樽産真ほっけの塩焼き パチパチ炒めた雷豆腐 牛肉じゃが かぶの柚子和え	ほっけの唐揚げ野菜あんかけ チキンソテーのトマトソース	野菜のスクランブルエッグ 豚肉のスタミナ炒め	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	土曜プレ まごわやさしい弁当 注文数 <input type="text"/>						

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付撮影しております。

日曜くつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

賞3日 373kcal

注文数

さばの味噌煮

賞3日 373kcal

注文数

麻婆豆腐

賞3日 247kcal

注文数

共通副菜 ●トミさんびんぼう ●かぼちゃのそぼろあん ●大根のゆかり和え ●金時煮豆

638円 税込689円

注文締切日 **11月6日(水)**

お届け日 **11月15日(金)**

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。

新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は**3日前**までに**電話**でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。

新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は**3日前**までに**電話**でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

11月第3週〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

松 デラックス		竹 バランス		梅 ライト		いつでもメニュー		週の注目商品	
和食・洋食・中華を日替わりで。 843円 税込910円		塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 703円 税込759円		583円 税込630円		ごはん・カレー 袋入りサラダ		週替わり	
11月18日(月)		洋食 ・ハンバーグステーキ ・野菜ポトフ ・カリフラワーとエビのチーズグリル ・北海道産ベビーホタテの特製マヨネーズ仕立て	好評	A 旨辛チキン	B ぶりのだし醤油漬焼き	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	ビビンバ丼
				注文数	注文数				
11月19日(火)		中華 ・豚の角煮 ・茄子の辛みそ麻婆 ・冬瓜の海鮮風味あん ・キャベツのあっさり塩ナムル	好評	A 銀鮭の根昆布漬焼き	B 豚肉と豚のこのレモン炒め	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	ビビンバ丼
				注文数	注文数				
11月20日(水)		洋食 ・羽根産真だらの香草フライ ・挽肉と大豆のスパイシー炒め ・鶏肉のマーマレード焼き ・リボンパスタのサラダ	好評	A 豚肉のカレーソテー	B 鮭の味噌煮	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	ビビンバ丼
				注文数	注文数				
11月21日(木)		中華 ・えびと卵のチリソース煮 ・木耳と野菜の塩炒め ・肉団子～甘酢あんかけ～ ・鶏ささみの棒々鶏	好評	A たらの塩麹マヨ焼き	B 鶏肉の香味醤油かけ	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	ビビンバ丼
				注文数	注文数				
11月22日(金)		和食 ・さばのもろみ漬焼き ・とり天 ・すだちおろし添え ・茶碗蒸し ・さつま芋と銀杏の白和え	好評	A 鶏肉の明太マヨ焼き	B 海老かつの卵とじ	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	ビビンバ丼
				注文数	注文数				
11月23日(土)		中華 ・まるやか黒酢豚 ・麻婆春雨 ・帆立貝のクリーム煮 ・白菜の甘酢漬	好評	A 羅白産浅羽がれの唐揚げ	B 豚肉と野菜の中華風炒め	ごはん(白米)	ミックス10品目	土曜プレ	かにめし
				注文数	注文数				

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付撮影しております。

日曜 かつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

賞3日 190kcal

注文数

A 海鮮塩炒めのあんかけ

賞3日 271kcal

注文数

B 鶏肉の中華風炒め物

賞3日 271kcal

注文数

共通副菜 ●ちぎり揚げと野菜の煮物 ●うの花 ●いんげんの胡麻和え ●なます

638円 税込689円

注文締切日 11月13日(水)

お届け日 11月22日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

11月第4週〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

松 デラックス		竹 バランス		梅 ライト		いつでもメニュー		週の注目商品	
和食・洋食・中華を日替わりで。 843円 税込910円		塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 703円 税込759円		583円 税込630円		ごはん・カレー 袋入りサラダ		週替わり	
11月25日(月)		洋食 ・銀鮭のムニエル ・あらびきウインナーのトマト煮込み ・三元豚のロースカツ ・生ハムのレモンマリネ	好評	A 豚ロース焼きの三升漬添え	B たらのパン粉焼き	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	海鮮天重
				注文数	注文数				
11月26日(火)		和食 ・いぶり鶏の親子煮 ・金平ごぼう ・シーフードの甘酢炒め ・野菜の揚げ浸し	好評	A 縮ぼっけのみりん漬焼き	B 鶏肉の生姜あん	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	海鮮天重
				注文数	注文数				
11月27日(水)		洋食 ・チキンステーキ～玉葱と赤ワインのソースかけ～ ・ほうれん草と竹輪のソテー ・フライ3種盛り ・グリーンサラダ	好評	A 鶏肉チリソースかけ	B さんまのみぞれかけ	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	海鮮天重
				注文数	注文数				
11月28日(木)		和食 ・天ぷら4種盛り合わせ(えび天入り) ・牛肉のしぐれ煮 ・大根と竹の子の炊き合わせ ・モロヘイヤと長芋のゆずぼん酢	好評	A 天ぷら盛り合わせ	B 豚肉の山椒炒め	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	海鮮天重
				注文数	注文数				
11月29日(金)		中華 ・青椒肉絲(豚肉とピーマンの細切り炒め) ・いかの黒胡椒炒め ・大粒焼売 ・蟹風味あんかけ ・小松菜と桜海老の中華和え	好評	A 豚バラ野菜のさっぱり炒め	B そいのタルタル焼き	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり	海鮮天重
				注文数	注文数				
11月30日(土)		洋食 ・ワカサギの洋風南蛮漬 ・青菜のにんにく炒め ・なすのミートグラタン ・バーニャカウダ	好評	A ミックスフライ	B いぶり鶏のに卵とじ	ごはん(白米)	ミックス10品目	土曜プレ	やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっぱ飯
				注文数	注文数				

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付撮影しております。

日曜 かつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

賞3日 227kcal

注文数

A 国産天然プリフライ

賞3日 227kcal

注文数

B ポークチャップ

賞3日 271kcal

注文数

共通副菜 ●道産ふきと細竹炒め ●ポテトとベーコンのグラタン ●卵焼き ●桜大根

638円 税込689円

注文締切日 11月20日(水)

お届け日 11月29日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。

新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。

新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949