

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②タルタルソースを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②タルタルソースを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②タルタルソースを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②タルタルソースを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

キムチ鍋の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで
3分30秒～4分(目安)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

キムチ鍋の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで
3分30秒～4分(目安)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

キムチ鍋の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで
3分30秒～4分(目安)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

キムチ鍋の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで
3分30秒～4分(目安)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

文化の日弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物、大福、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

文化の日弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物、大福、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

文化の日弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物、大福、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

文化の日弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物、大福、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ジャージャー麺の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺と具材の間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ジャージャー麺の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺と具材の間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ジャージャー麺の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺と具材の間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ジャージャー麺の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺と具材の間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

まごわやさしい弁当の 美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、
そのままでも美味しく
召し上がることができます。

レンジで加熱する場合
蓋を外して500Wレンジで1分程
度

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

まごわやさしい弁当の 美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、
そのままでも美味しく
召し上がることができます。

レンジで加熱する場合
蓋を外して500Wレンジで1分程
度

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

まごわやさしい弁当の 美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、
そのままでも美味しく
召し上がることができます。

レンジで加熱する場合
蓋を外して500Wレンジで1分程
度

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

まごわやさしい弁当の 美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、
そのままでも美味しく
召し上がることができます。

レンジで加熱する場合
蓋を外して500Wレンジで1分程
度

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ビビンバ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分40秒～2分

③具材とお米をスプーン等でよく混ぜてお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分40秒～2分

③具材とお米をスプーン等でよく混ぜてお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分40秒～2分

③具材とお米をスプーン等でよく混ぜてお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分40秒～2分

③具材とお米をスプーン等でよく混ぜてお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海鮮天重(野菜天入り) の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
- ③具材とごはんの間のシートを取ってください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海鮮天重(野菜天入り) の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
- ③具材とごはんの間のシートを取ってください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海鮮天重(野菜天入り) の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
- ③具材とごはんの間のシートを取ってください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海鮮天重(野菜天入り) の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
- ③具材とごはんの間のシートを取ってください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっ ぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっ ぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっ ぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっ ぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

和風パスタ(香り白だし)美味しい食べ方

①フタを外してから、
電子レンジで加熱してください。



②レンジ加熱時間は
500Wで2分です。

③全体をよく混ぜてから
お召し上がりください。

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

和風パスタ(香り白だし)美味しい食べ方

①フタを外してから、
電子レンジで加熱してください。



②レンジ加熱時間は
500Wで2分です。

③全体をよく混ぜてから
お召し上がりください。

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

和風パスタ(香り白だし)美味しい食べ方

①フタを外してから、
電子レンジで加熱してください。



②レンジ加熱時間は
500Wで2分です。

③全体をよく混ぜてから
お召し上がりください。

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

和風パスタ(香り白だし)美味しい食べ方

①フタを外してから、
電子レンジで加熱してください。



②レンジ加熱時間は
500Wで2分です。

③全体をよく混ぜてから
お召し上がりください。

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。