

# 月刊 つなぐ

2024年  
12月号



## 照り焼き帆立 & かき揚げ重

1,180円 税込1,274円

大好評!



おしながき

- ・茶飯
- ・帆立照り焼き
- ・海老かき揚げ
- ・黄金育ちの玉子焼き

- ・菜の花の和え物
- ・竹の子の煮物
- ・さくら漬

注文締切日 12月4日(水)

お届け日 12月7日(土)

●トレサイズ:横202mm×縦128mm×深さ32mm

冬至の甘味

今だけ!

サイドメニュー



## かぼちゃぜんざい

418円 税込451円

注文締切日 12月18日(水)

お届け日 12月21日(土)

21日は冬至です!

## 大徳食品 だしが自慢 野菜かき揚げそば

488円 税込527円

サイドメニュー



ご注文はお早めに!

注文締切日 12月9日(月)

お届け日 12月30日(月)

賞味期限:12月31日(火)23時まで

## Merry Xmas クリスマス弁当 新

1,200円 税込1,296円

お品書き

- ★コーンバターライス
- ★サフランライス
- ★パセリライス
- ★チキンステーキ ~パセリとケールのソースかけ~
- ★エビチリ
- ★チーズパイ
- ★かにクリームパスタ
- ★黄金育ちの玉子焼き
- ★生ハムポテトサラダ
- ★ロールケーキ

今だけ!

注文締切日 12月21日(土)

お届け日 12月25日(水)

## オマール風味のシーフードリア

1,090円 税込1,177円

新登場!



注文締切日 12月25日(水)

お届け日 12月28日(土)

## とろとろ卵のオムライス

598円 税込646円



注文締切日 お届けの3日前まで

お届け日 12月23日(月)~12月27日(金)

## 年末年始のお食事にぴったり! 『年末特別号』配布中!

※今回の掲載品は一例となります。ご注文は年末特別号にて注文締切日をご確認のうえ、注文用紙を担当者へお渡しください。※写真はイメージです。



詳しくは年末特別号をご覧ください。

お寿司24貫



帆立わっぱめし



蟹わっぱめし

冷凍くつろぎ



お休み中のくつろぎはこちらから!

## 中面に銘菓「よいとまけ」「ノースマン」ほか掲載中!



※賞00日 お届けした日から、お届け商品に記載の消費・賞味期限までの日数を表示しています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認のうえ、お早めにお召し上がりください。  
 ※当日中 お届け日中にお召し上がりください。一部、翌日の途中で消費・賞味になるものもあります。  
 ※賞00日 冷凍商品のお届けは賞味期限の1/2を目安にお届けしています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認の上、お早めにお召し上がりください。  
 ※マークのない商品はお届け日当日の夜10時までにお召し上がりください。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120-279-949

●ご注文 ☎0120-279-949 受付時間/月~土曜10:00~18:00 ※日曜休み ※対応品質向上のために通話内容を録音させていただいております。  
 ※サイドメニューのご注文はお弁当と一緒に1点から、サイドメニューのみのご注文は2点から可能です。

北海道産の  
こしあんをパイで包み、  
甘さをおさえて  
しっとりした口あたりに  
仕上げました。

札幌千秋庵  
ノースマン5個  
1,056円 税込1,140円

札幌千秋庵  
ノースマン(1個)  
211円 税込228円 賞30日

札幌千秋庵  
ノースマンかぼちゃ(1個)  
211円 税込228円 賞30日

札幌千秋庵  
ノースマンみるく(1個)  
211円 税込228円 賞30日

札幌千秋庵  
山親爺10枚  
895円 税込967円 賞120日

注文締切日 11月30日(土)  
お届け日 12月12日(木)

CONFECTIONERY  
MITSUBOSHI

ロールカステラに  
道産ハスカップジャムを贅沢に使用。  
日本食べつらいお菓子登場です。  
でもおいしい!

新登場!

三星  
よいとまけ1本(7切)  
886円 税込957円 賞45日

三星  
よいとまけひと切れ  
200円 税込216円 賞45日

三星  
よいとまけいちごひと切れ  
200円 税込216円 賞45日

三星  
ハスカップランド  
211円 税込228円 賞21日

注文締切日 12月12日(木)  
お届け日 12月26日(木)

ご注文記入欄はこちら

思い出の銘菓で過ごす年の瀬

焼きあごだしのちゃんこ鍋  
798円 税込862円

注文締切日 12月18日(水)  
お届け日 12月21日(土)

※うどんは入っていません。

自慢のカレー たまねぎたっぷり、甘みとコクを引き出しました。  
トレーサイズ:横247mm×縦152mm×高さ55mm

とんかつカレー 780円 税込842円 858kcal

カレーライス 580円 税込626円 585kcal

えびフライカレー 780円 税込842円 700kcal

道産米ごはん サイドメニュー

ごはん(白米) 150g 86円 税込93円

※写真はごはんの盛り付けイメージです。

サイドメニュー

ごはん・カレー・サラダは月曜から土曜までお好きな曜日にお届けできます。ご注文・変更・キャンセルは3日前まで

袋入りサラダ

1番人気! ミックス10品目サラダ 90g 128円 税込138円 当日中

千切りのキャベツ 120g 95円 税込103円 当日中

いろいろキャベツ 90g 95円 税込103円 当日中

だいこんサラダ 110g 128円 税込138円 当日中

お召し上がり期限 松竹梅のお弁当のお召し上がり方

つなぐ本紙にて消費期限の記載がない商品は、冷蔵庫で保管してお届けした当日の夜10時までにお召し上がりください。

レンジで温めると、よりおいしくお召し上がりいただけます。メニューやお使いのレンジの機種により、温め時間が多少異なります。

日曜弁当つづろぎのお召し上がり方

お届けした日から3日以内にお召し上がりください。(金曜お届け、消費期限は日曜日まで)

冷蔵庫で保管してください。

レンジで温める際は、容器のフィルムの端を少し開けてください。商品ラベルに記載の温め時間を目安にしてください。

お召し上がり後はご家庭で容器(使い捨てです)の自主廃棄をお願いいたします。

※(賞0日)お届けした日から、お届け商品に記載の消費・賞味期限までの日数を表示しています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認のうえ、お早めにお召し上がりください。  
※(当日中)お届け日中にお召し上がりください。一部、翌日の途中で消費・賞味になるものもあります。  
※(賞0日)冷凍商品のお届けは賞味期限の1/2を目安にお届けしています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認の上、お早めにお召し上がりください。  
※マークのない商品はお届け日当日の夜10時までにお召し上がりください。

〈お願い〉お召し上がり後の容器のご返却について

容器のすすぎ洗いに  
ご協力ください。

松 要返却

竹 要返却

梅 要返却

松と梅の容器は、軽く水洗いしご返却ください。  
竹の容器は、中仕切り(使い捨てです)を自主廃棄の上、外容器をご返却ください。  
※中仕切りは使い捨てです。自主廃棄をお願いいたします。

週の注目商品はコチラ!

●12月第1週(12月2日~12月7日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	今週の空弁
注文締切日:お届けの3日前まで 12月2日(月)~12月6日(金)お届け 三元豚のかつ丼 790円 税込853円 708kcal	注文締切日:12月4日(水) 12月7日(土)お届け 照り焼き帆立&かき揚げ重 1,180円 税込1,274円 610kcal	注文締切日:11月30日(土) 12月4日(水)お届け とち製菓 大きな白玉ぜんざい 298円 税込322円 369kcal 賞3日	注文締切日:12月2日(月) 12月5日(木)お届け 佐藤水産 いくら味くらべ丼 1,480円 税込1,598円 469kcal 当日中

●12月第2週(12月9日~12月14日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	千秋庵特集
注文締切日:お届けの3日前まで 12月9日(月)~12月13日(金)お届け 上海風焼きそば 780円 税込842円 487kcal	注文締切日:12月11日(水) 12月14日(土)お届け 穴子ちらし寿司 980円 税込1,058円 600kcal	千秋庵特集 ※ご注文欄は左ページです 札幌千秋庵 ノースマン5個 1,056円 税込1,140円 930kcal 賞30日 札幌千秋庵 山親爺10枚 895円 税込967円 430kcal 賞120日 札幌千秋庵 ノースマンかぼちゃ 211円 税込228円 182kcal 賞30日 札幌千秋庵 ノースマンみるく 211円 税込228円 192kcal 賞30日

●12月第3週(12月16日~12月21日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	冬至の甘味	今週の空弁
注文締切日:お届けの3日前まで 12月16日(月)~12月20日(金)お届け 海老のかき揚げ丼 598円 税込646円 638kcal	注文締切日:12月18日(水) 12月21日(土)お届け 焼きあごだしのちゃんこ鍋 798円 税込862円 ※うどんは入っていません。 312kcal	注文締切日:12月14日(土) 12月18日(水)お届け C-sweets 生キャラメルプリン 193円 税込208円 248kcal 当日中	注文締切日:12月18日(水) 12月21日(土)お届け かぼちゃぜんざい 418円 税込451円 377kcal 当日中	注文締切日:12月13日(金) 12月18日(水)お届け 札幌バルナバフーズ 北の焼き鯖めし 1,100円 税込1,188円 651kcal 当日中

●12月第4週(12月23日~12月28日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	クリスマス特別企画
注文締切日:お届けの3日前まで 12月23日(月)~12月27日(金)お届け とろとろ卵のオムライス 598円 税込646円 387kcal	注文締切日:12月25日(水) 12月28日(土)お届け オマール風味のシーフードドリア 1,090円 税込1,177円 596kcal	注文締切日:12月21日(土) 12月25日(水)お届け クリスマス弁当 新 1,200円 税込1,296円 660kcal

●12月30日(月)

年末おそば  
注文締切日:12月9日(月)  
12月30日(月)お届け

大徳食品 だしが自慢 野菜かき揚げそば  
488円 税込527円 986kcal 翌2時まで

三星特集 ※ご注文欄は左ページです

三星 よいとまけ1本 新  
886円 税込957円 100g当たり277kcal 賞45日

三星 よいとまけひと切れ 新  
200円 税込216円 100g当たり280kcal 賞45日

三星 よいとまけいちご 新  
200円 税込216円 100g当たり253kcal 賞45日

三星 ハスカップランド 新  
211円 税込228円 1個当たり154kcal 賞21日

# 12月第1週〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜はA・Bをお選びください

日	松 デラックス	竹 バランス	梅 ライト	いつでもメニュー		週の注目商品
	和食・洋食・中華を日替わりで。 843円 税込910円	塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 703円 税込759円	583円 税込630円	ごはん・カレー	袋入りサラダ	
12月2日(月)	<b>和食</b> 豚肉の生姜焼き 根菜の五目煮 ふろふき大根のえびあんかけ 菜の花の酢味噌がけ	<b>A</b> 鶏肉の香味醤油 <b>B</b> たらの梅みそ田楽風	<b>A</b> 豚肉の野菜炒め <b>B</b> 高野豆腐と白菜の味噌炒め	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 三元豚のかつ丼
12月3日(火)	<b>中華</b> 鶏肉とカシューナッツの炒め物 豆腐の中華風うま煮 水餃子のほたて風味あんかけ ザーサイのピリ辛和え	<b>A</b> 白身魚のムニエル <b>B</b> 豚肉の生姜炒め	<b>A</b> たらのみりん漬け焼き <b>B</b> 鶏肉のトマトソース	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 三元豚のかつ丼
12月4日(水)	<b>和食</b> 赤魚の西京焼き 高野豆腐の含め煮 牛肉の香味炒め 胡瓜とみょうがの酢の物	<b>A</b> 豚肉の塩麹炒め <b>B</b> 小樽産真ほっけの煮付け	<b>A</b> 鶏肉のピリ辛炒め <b>B</b> 揚げ出し豆腐	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 三元豚のかつ丼 サイドメニュー 大きな白玉せんざい
12月5日(木)	<b>中華</b> 鶏唐揚げの葱ソースがけ あさり野菜の焼きビーフン 中華まき くらげの和え物	<b>A</b> 羅臼産ますのみりん漬け焼き <b>B</b> ハンバーグきのこクリームソース	<b>A</b> つみれと野菜のだし煮 <b>B</b> 豚肉の甘辛炒め	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 三元豚のかつ丼 空井 いくら味くらべ丼
12月6日(金)	<b>洋食</b> ほたてクリームコロッケ じゃが芋の粒マスタードソテー グリン野菜のチーズ焼き フレンチサラダ	<b>A</b> 野菜たっぷりちゃんぽん風炒め <b>B</b> さばのだし醤油漬焼き	<b>A</b> 豚肉の味噌炒め <b>B</b> さつま揚げの和風炒め	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 三元豚のかつ丼
12月7日(土)	<b>和食</b> 豚ばらの甘辛煮 豆腐のふわり卵あん 鯛つみれの炊き合わせ オクラとなめこのみぞれ和え	<b>A</b> 赤魚の青のり焼き <b>B</b> ジンギスカン	<b>A</b> じゃが芋と高野豆腐の甘辛炒め <b>B</b> チキンカツ	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	土曜プレ 照り焼き帆立&かき揚げ重

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付し撮影しております。

**日曜 かつろぎ**  
配達のない日曜日の食事!  
煮込みハンバーグ 賞3日 351kcal  
副菜 ●ニラ玉●野菜コロッケ●ナポリタン  
●白ごまごぼうサラダ●桜大根  
670円 税込724円  
注文締切日 11月27日(水)  
お届け日 12月6日(金)  
※注文締切はお届けの前週の水曜です。

〈日曜かつろぎ〉 12月1週はAB共通メニュー、12月2週～1月1週のお届けはお休みとなります。お休み中にご利用いただける冷凍かつろぎにつきましては年末特別号をご確認ください。(年末特別号 冷凍かつろぎ 注文締切日:12/7(土))

# 12月第2週〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜はA・Bをお選びください

日	松 デラックス	竹 バランス	梅 ライト	いつでもメニュー		週の注目商品
	和食・洋食・中華を日替わりで。 843円 税込910円	塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 703円 税込759円	583円 税込630円	ごはん・カレー	袋入りサラダ	
12月9日(月)	<b>中華</b> 羽幌産真だらの中華蒸し 野菜の牡蠣油炒め 小籠包 春雨の酢の物	<b>A</b> 豚肉と大根のさっぱり煮 <b>B</b> 羅臼産浅羽がれの塩焼き	<b>A</b> 鶏肉のぼん酢炒め <b>B</b> ししゃもフライ	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 上海風焼きそば
12月10日(火)	<b>洋食</b> 赤ワイン仕立ての煮込みハンバーグ アスパラとツナのガーリック炒め 桜海老の Pasta たらこ入りポテトサラダ	<b>A</b> ぶりの翅漬焼き <b>B</b> 鶏肉の葱ソースかけ	<b>A</b> 厚揚げの肉じゃが風 <b>B</b> 豚肉ときのこの炒め物	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 上海風焼きそば
12月11日(水)	<b>中華</b> 四川風麻婆豆腐 にら玉炒め 彩り野菜といかの中華炒め ごま香るぜんまいのナムル	<b>A</b> 鶏肉の香草焼き <b>B</b> にしんの塩焼き	<b>A</b> 豚肉の中華炒め <b>B</b> お麩の甘酢炒め	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 上海風焼きそば
12月12日(木)	<b>洋食</b> 羅臼産秋鮭のカリッと焼き ～マスタードソースがけ きのこのバターソテー じゃが芋のトマトソースニョッキ 海藻のイタリアンサラダ	<b>A</b> いわしの生姜醤油焼き <b>B</b> 天ぷら盛り合わせ(とり天入り)	<b>A</b> さばの塩焼き <b>B</b> 和風ハンバーグ	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 上海風焼きそば 千秋庵特集 ※ご注文欄は2ページにございます
12月13日(金)	<b>和食</b> 大麦育ち三元豚の昆布ほん酢ジュレ仕立て 細竹のおかか炒め なすの揚げ浸し 大根とオクラの梅風味和え	<b>A</b> 豚肉の袖ごしょう炒め <b>B</b> 銀鮭の塩焼き	<b>A</b> 鶏肉のケチャップ炒め <b>B</b> さんまの唐揚げ	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	週替わり 上海風焼きそば
12月14日(土)	<b>中華</b> 海鮮入り八宝菜 ブロッコリーのオイスターソース ジュシー焼き餃子 やわらか鶏のサラダ	<b>A</b> さばのみぞれ煮 <b>B</b> 鶏肉のカレー風味焼き	<b>A</b> 白身魚の照焼き <b>B</b> 豚肉のブルゴ風	ごはん(白米) カレーライス とんかつカレー えびフライカレー	ミックス10品目 いりどりキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ	土曜プレ 穴子ちらし寿司

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付し撮影しております。

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。  
新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。  
新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

# 12月第3週〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜はA・Bをお選びください

松 デラックス 和食・洋食・中華を日替わりで。 843円 税込910円		竹 バランス 塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 703円 税込759円		梅 ライト 583円 税込630円		いつでもメニュー		週の注目商品				
12月16日(月)		<b>洋食</b> ・ビーフストロガノフ ・キャベツとあさりの白ワイン蒸し ・スライスポテのチーズグラタン ・レタスとツナのレモンサラダ	<b>好評</b>	A 鶏肉のゴマだれ焼き	B 赤魚の西京焼き	A 豚肉の生姜炒め	B 厚揚げと大根の含め煮	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月17日(火)		<b>和食</b> ・たらのもみじ焼き ・竹の子とわかめの炊き合わせ ・揚出し豆腐 ・むき枝豆とはんぺんのみぞれ和え	<b>好評</b>	A 砂かれの煮付け	B 豚肉の甘酢炒め	A オムレツ	B 鶏ささみフライ	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月18日(水)		<b>洋食</b> ・バジルチキン ・カリフラワーとベーコンのソテー ・帆立と野菜の炒め煮 ・炒り卵と3品目のサラダ	<b>好評</b>	A 大豆ミートの肉団子	B ほきのもろみ漬焼き	A チキンソテー	B 高野豆腐ときのこの炒め物	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月19日(木)		<b>和食</b> ・牛肉とごぼうの柳川風 ・青菜ときのこの塩麹炒め ・野菜の天ぷら3種盛り ・胡瓜としらすの青しそ和え	<b>好評</b>	A 日高産こまいのから揚げ	B 牛肉の甘みそ炒め	A ふんわり卵とブロッコリーの炒め物	B 焼き餃子	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月20日(金)		<b>中華</b> ・白身魚の甘酢あん ・小松菜の炒め物 ・にら饅頭 ・程よい甘さの大学芋	<b>好評</b>	A チキン南蛮タルタルソース	B キハダまぐろのカツレツ	A 豚肉のんにく炒め	B 豆腐と野菜の卵あんかけ	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月21日(土)		<b>洋食</b> ・トンテキ ・スナップエンドウのイタリアン炒め ・ふりふりえびカツ ・オニオンサラダ	<b>好評</b>	A そいの照り漬焼き	B マーボー豆腐	A 麩と野菜の炒め物	B 照焼きチキン	ごはん(白米)	ミックス10品目	土曜プレ		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り撮影しております。

# 12月第4週〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜はA・Bをお選びください

松 デラックス 和食・洋食・中華を日替わりで。 843円 税込910円		竹 バランス 塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 703円 税込759円		梅 ライト 583円 税込630円		いつでもメニュー		週の注目商品				
12月23日(月)		<b>和食</b> ・紅鮭の塩焼き ・筑前煮 ・南瓜の胡桃黒蜜かけ ・三菜の辛子和え	<b>好評</b>	A 豚キムチ炒め	B さわらのバター醤油焼き	A 照焼きハンバーグ	B さばの塩焼き	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月24日(火)		<b>中華</b> ・さばの中華野菜あん ・くわいと海鮮炒めの玉子帽子 ・バリバリ春巻き ・豆腐サラダ	<b>好評</b>	A 羅臼産ますのちゃんちゃん焼き	B 炒り鶏	A チンゲン菜とえびの中華炒め	B 豚肉の野菜炒め	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月25日(水)		<b>和食</b> ・ジューシー塩ザンギ ・切干大根とあさり炒り煮 ・牛肉と里芋の甘辛煮 ・しらすと胡瓜の酢の物	<b>好評</b>	A 鶏肉の塩麹焼き	B いわしの煮付け	A 豚肉と白菜のコンソメ煮	B お麩の卵とじ	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月26日(木)		<b>中華</b> ・えびのナッツ入り甘辛炒め ・大きな肉焼売 ・五目あんかけ焼きそば ・蒟蒻寒天と海藻の中華和え	<b>好評</b>	A 小樽産ほっけフライ	B 豚肉となすの甘辛炒め	A あじのみりん漬焼き	B 鶏肉の甘辛炒め	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月27日(金)		<b>和食</b> ・小樽産真ほっけの塩焼き ・パチパチ炒めた雷豆腐 ・牛肉じゃが ・ほうれん草の白和え	<b>好評</b>	A 豚肉のマスタード炒め	B 道産さんまの塩焼き	A 鶏肉の照焼き	B 高野豆腐の卵炒め	ごはん(白米)	ミックス10品目	週替わり		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
12月28日(土)		<b>洋食</b> ・ハンバーグステーキ ・野菜ポトフ ・カリフラワーとエビのチーズグリル ・北海道産ペビーホタテの特製マヨネーズ仕立て	<b>好評</b>	A 古平産真だらの竜田揚げ	B 鶏肉のゴマだれ焼き	A 白身魚フライ	B 豚肉のぼん酢かけ	ごはん(白米)	ミックス10品目	土曜プレ		
				カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	いりどりキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	海老のかき揚げ丼	注文数	
				共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	共通副菜	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数
				注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数	注文数

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り撮影しております。

**年末年始のご案内**

- 12月28日～30日お届けの「松・竹・梅」は使い捨て容器での提供となります。※恐れ入りますが、利用者様にて自主廃棄のご協力をお願いいたします。※30日は竹Aのみとなります。
- 12月31日～1月3日までの間は配達及びコールセンターはお休みです。
- 年末年始はコールセンターに注文が集中する恐れがあります。ご注文、お問い合わせはお早めをお願いします。

**年内最終お届け日**

12月30日(月)

お届けなし

30日のお届けは「竹A」一種類のみのお取り扱いとなります。ふだん「松」「竹B」「梅」をご利用の方も、変更が可能ですので、この機会にぜひお試しください。

鶏肉のバター醤油

お届けなし

お届けなし

お届けなし

サイドメニュー

だしが自慢野菜かき揚げそば