

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

三元豚のかつ丼の美味しい食べ方



①蓋を外してください。
※上段にかつ卵とじ、下段にごはんが入っています。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

③ごはんの上にかつ卵を乗せてください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のかつ丼の美味しい食べ方



①蓋を外してください。
※上段にかつ卵とじ、下段にごはんが入っています。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

③ごはんの上にかつ卵を乗せてください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のかつ丼の美味しい食べ方



①蓋を外してください。
※上段にかつ卵とじ、下段にごはんが入っています。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

③ごはんの上にかつ卵を乗せてください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のかつ丼の美味しい食べ方



①蓋を外してください。
※上段にかつ卵とじ、下段にごはんが入っています。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

③ごはんの上にかつ卵を乗せてください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

照り焼き帆立 & かき揚げ重 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物はお好みでお皿にとってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで
1分30秒～2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

照り焼き帆立 & かき揚げ重 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物はお好みでお皿にとってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで
1分30秒～2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

照り焼き帆立 & かき揚げ重 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物はお好みでお皿にとってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで
1分30秒～2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

照り焼き帆立 & かき揚げ重 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物はお好みでお皿にとってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで
1分30秒～2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

上海風焼きそば の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

上海風焼きそば の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

上海風焼きそば の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

上海風焼きそば の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで30秒～1分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで30秒～1分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで30秒～1分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで30秒～1分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きあごだしのちゃんこ鍋の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで
3分～3分30秒(目安)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時にやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きあごだしのちゃんこ鍋の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで
3分～3分30秒(目安)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時にやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きあごだしのちゃんこ鍋の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで
3分～3分30秒(目安)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時にやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きあごだしのちゃんこ鍋の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで
3分～3分30秒(目安)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時にやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かぼちゃぜんざいの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分30秒

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かぼちゃぜんざいの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分30秒

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かぼちゃぜんざいの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分30秒

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かぼちゃぜんざいの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分30秒

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

北の焼き鯖めし の美味しい食べ方



直射日光・高温多湿をさけ、常温で保管してください。
※冷蔵保存をするとお米が固くなります。

北の焼き鯖めし の美味しい食べ方



直射日光・高温多湿をさけ、常温で保管してください。
※冷蔵保存をするとお米が固くなります。

北の焼き鯖めし の美味しい食べ方



直射日光・高温多湿をさけ、常温で保管してください。
※冷蔵保存をするとお米が固くなります。

北の焼き鯖めし の美味しい食べ方



直射日光・高温多湿をさけ、常温で保管してください。
※冷蔵保存をするとお米が固くなります。

オマール風味のシーフードドリア の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

オマール風味のシーフードドリア の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

オマール風味のシーフードドリア の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

オマール風味のシーフードドリア の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

クリスマス弁当の 美味しい食べ方

①フタを外してください。



②生ハムポテトサラダ、
ミニトマト、ロールケーキ
を取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

クリスマス弁当の 美味しい食べ方

①フタを外してください。



②生ハムポテトサラダ、
ミニトマト、ロールケーキ
を取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

クリスマス弁当の 美味しい食べ方

①フタを外してください。



②生ハムポテトサラダ、
ミニトマト、ロールケーキ
を取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

クリスマス弁当の 美味しい食べ方

①フタを外してください。



②生ハムポテトサラダ、
ミニトマト、ロールケーキ
を取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とろとろたまごのオムライス の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とろとろたまごのオムライス の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とろとろたまごのオムライス の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とろとろたまごのオムライス の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

だしが自慢野菜かき揚げそばの 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④お好みで薬味をかけてよく混ぜてから
お召し上がりください。



だしが自慢野菜かき揚げそばの 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④お好みで薬味をかけてよく混ぜてから
お召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

だしが自慢野菜かき揚げそばの 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④お好みで薬味をかけてよく混ぜてから
お召し上がりください。



だしが自慢野菜かき揚げそばの 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④お好みで薬味をかけてよく混ぜてから
お召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。