

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

エスカロップ風プレート の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エスカロップ風プレート の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エスカロップ風プレート の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エスカロップ風プレート の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

まごわやさしい弁当の 美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、
そのままでも美味しく
召し上がることができます。

レンジで加熱する場合
蓋を外して500Wレンジで1分程
度

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

まごわやさしい弁当の 美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、
そのままでも美味しく
召し上がることができます。

レンジで加熱する場合
蓋を外して500Wレンジで1分程
度

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

まごわやさしい弁当の 美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、
そのままでも美味しく
召し上がることができます。

レンジで加熱する場合
蓋を外して500Wレンジで1分程
度

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

まごわやさしい弁当の 美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、
そのままでも美味しく
召し上がることができます。

レンジで加熱する場合
蓋を外して500Wレンジで1分程
度

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

甘納豆入りお赤飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

甘納豆入りお赤飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

甘納豆入りお赤飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

甘納豆入りお赤飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

お彼岸うどんの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500W 6分～6分30秒
(目安)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

お彼岸うどんの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500W 6分～6分30秒
(目安)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

お彼岸うどんの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500W 6分～6分30秒
(目安)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

お彼岸うどんの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500W 6分～6分30秒
(目安)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方

- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方

- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方

- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方

- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

もうすぐ春ですね♪幕の内弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②桜えびポテサラ、甘納豆を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

もうすぐ春ですね♪幕の内弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②桜えびポテサラ、甘納豆を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

もうすぐ春ですね♪幕の内弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②桜えびポテサラ、甘納豆を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

もうすぐ春ですね♪幕の内弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②桜えびポテサラ、甘納豆を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (3月20日)に
お召し上がりください



※本商品は常温品です。
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温 (25℃以下)の場所で保存してください。
※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (3月20日)に
お召し上がりください



※本商品は常温品です。
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温 (25℃以下)の場所で保存してください。
※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (3月20日)に
お召し上がりください



※本商品は常温品です。
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温 (25℃以下)の場所で保存してください。
※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (3月20日)に
お召し上がりください



※本商品は常温品です。
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温 (25℃以下)の場所で保存してください。
※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

うまいっしょ甲子園
慶誠高校 熊本味覚膳
美味しい食べ方



ちらしぶえん寿司

ご飯の部分は酢飯と鯛の酢メが入っています。
そのまま美味しく召し上がれます。

お好みで、レンジで加熱する場合は
お皿に移して500Wで30秒程度

高菜天ぷら

お皿に移して500Wで1分程度

長芋と水前寺海苔のチーズ和え、いきなり団子風
レンジで加熱せずにそのままお召し上がりください。

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

うまいっしょ甲子園
慶誠高校 熊本味覚膳
美味しい食べ方



ちらしぶえん寿司

ご飯の部分は酢飯と鯛の酢メが入っています。
そのまま美味しく召し上がれます。

お好みで、レンジで加熱する場合は
お皿に移して500Wで30秒程度

高菜天ぷら

お皿に移して500Wで1分程度

長芋と水前寺海苔のチーズ和え、いきなり団子風
レンジで加熱せずにそのままお召し上がりください。

注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

香ばしスープの醤油ラーメン 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④よく混ぜてからお召し上がりください。



香ばしスープの醤油ラーメン 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④よく混ぜてからお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

香ばしスープの醤油ラーメン 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④よく混ぜてからお召し上がりください。



香ばしスープの醤油ラーメン 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④よく混ぜてからお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。