

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライス of 美味しい食べ方



- ① 福神漬けを取り出してください。
- ② レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒

**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒

**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒

**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒

**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## 三元豚ロースのスパカツ の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 三元豚ロースのスパカツ の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 三元豚ロースのスパカツ の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 三元豚ロースのスパカツ の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで30秒～1分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで30秒～1分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで30秒～1分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで30秒～1分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 佐藤水産の海鮮釜めしの美味しい食べ方

①具を取り外してください。



②ご飯を500Wレンジで1分30秒加熱してください。

**アレンジ:** ご飯を温めた後お茶を注いで海鮮茶漬けとしてもおいしくお召し上がりいただけます。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 佐藤水産の海鮮釜めしの美味しい食べ方

①具を取り外してください。



②ご飯を500Wレンジで1分30秒加熱してください。

**アレンジ:** ご飯を温めた後お茶を注いで海鮮茶漬けとしてもおいしくお召し上がりいただけます。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 佐藤水産の海鮮釜めしの美味しい食べ方

①具を取り外してください。



②ご飯を500Wレンジで1分30秒加熱してください。

**アレンジ:** ご飯を温めた後お茶を注いで海鮮茶漬けとしてもおいしくお召し上がりいただけます。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 佐藤水産の海鮮釜めしの美味しい食べ方

①具を取り外してください。



②ご飯を500Wレンジで1分30秒加熱してください。

**アレンジ:** ご飯を温めた後お茶を注いで海鮮茶漬けとしてもおいしくお召し上がりいただけます。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。



## だしが自慢野菜かき揚げそばの 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで  
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、  
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④お好みで薬味をかけてよく混ぜてから  
お召し上がりください。



## だしが自慢野菜かき揚げそばの 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで  
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、  
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④お好みで薬味をかけてよく混ぜてから  
お召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## だしが自慢野菜かき揚げそばの 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで  
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、  
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④お好みで薬味をかけてよく混ぜてから  
お召し上がりください。



## だしが自慢野菜かき揚げそばの 美味しい食べ方

①蓋は外さずレンジで  
500W4分半加熱してください。

②三角形のつまみを持って蓋を外します。

③蒸気に注意して丸いつまみをもって中皿を持ち上げ、  
つゆが跳ねないように具材をゆっくり入れます。

④お好みで薬味をかけてよく混ぜてから  
お召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 豚肉の生姜焼き丼の美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 豚肉の生姜焼き丼の美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 豚肉の生姜焼き丼の美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 豚肉の生姜焼き丼の美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 枝豆ツナごはん弁当 の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②漬物、胡麻和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 枝豆ツナごはん弁当 の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②漬物、胡麻和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 枝豆ツナごはん弁当 の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②漬物、胡麻和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 枝豆ツナごはん弁当 の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②漬物、胡麻和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(鶏)の 美味しい食べ方



- ①フィルムをはさみで1cm開けてください。
- ②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(鶏)の 美味しい食べ方



- ①フィルムをはさみで1cm開けてください。
- ②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(鶏)の 美味しい食べ方



- ①フィルムをはさみで1cm開けてください。
- ②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(鶏)の 美味しい食べ方



- ①フィルムをはさみで1cm開けてください。
- ②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 上海風焼きそば の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 上海風焼きそば の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 上海風焼きそば の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 上海風焼きそば の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 春のお花見弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②ポテトサラダ、やわらか大福を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 春のお花見弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②ポテトサラダ、やわらか大福を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 春のお花見弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②ポテトサラダ、やわらか大福を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 春のお花見弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②ポテトサラダ、やわらか大福を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(蟹)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(蟹)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(蟹)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(蟹)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(目安)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(目安)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(目安)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(目安)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。



## 明太しらす丼の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分~1分30秒

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 明太しらす丼の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分~1分30秒

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 明太しらす丼の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分~1分30秒

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 明太しらす丼の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分~1分30秒

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。