

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分間



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



- ①福神漬けを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

焼きちゃんぽん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒~2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きちゃんぽん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒~2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きちゃんぽん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒~2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きちゃんぽん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒~2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

五目ごはん弁当の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②カップに入っているほうれん草の和え物と漬物、ミニトマトを取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

五目ごはん弁当の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②カップに入っているほうれん草の和え物と漬物、ミニトマトを取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

五目ごはん弁当の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②カップに入っているほうれん草の和え物と漬物、ミニトマトを取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

五目ごはん弁当の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②カップに入っているほうれん草の和え物と漬物、ミニトマトを取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚の十勝風豚重の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③豚重をレンジで加熱してください。500Wレンジで2分

注：容器が大変熱くなる場合があります。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚の十勝風豚重の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③豚重をレンジで加熱してください。500Wレンジで2分

注：容器が大変熱くなる場合があります。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚の十勝風豚重の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③豚重をレンジで加熱してください。500Wレンジで2分

注：容器が大変熱くなる場合があります。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚の十勝風豚重の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③豚重をレンジで加熱してください。500Wレンジで2分

注：容器が大変熱くなる場合があります。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

母の日ご褒美弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②そら豆とじゃがいものサラダ、抹茶わらび餅を取り出してください。(ちらし寿司はお好みで)
- ③お弁当をレンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

母の日ご褒美弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②そら豆とじゃがいものサラダ、抹茶わらび餅を取り出してください。(ちらし寿司はお好みで)
- ③お弁当をレンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

母の日ご褒美弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②そら豆とじゃがいものサラダ、抹茶わらび餅を取り出してください。(ちらし寿司はお好みで)
- ③お弁当をレンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

母の日ご褒美弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②そら豆とじゃがいものサラダ、抹茶わらび餅を取り出してください。(ちらし寿司はお好みで)
- ③お弁当をレンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老のかき揚げ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分

③ご飯と具の間のシートを
外してください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっ ぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっ ぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっ ぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっ ぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

チキンスープカレーの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

チキンスープカレーの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

チキンスープカレーの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

チキンスープカレーの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。