

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを
少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを
少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを
少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを
少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。
(600Wの場合は1分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。
(600Wの場合は1分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。
(600Wの場合は1分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。
(600Wの場合は1分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いももち の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分
(600Wの場合は50秒)

注：容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いももち の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分
(600Wの場合は50秒)

注：容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いももち の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分
(600Wの場合は50秒)

注：容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いももち の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分
(600Wの場合は50秒)

注：容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分20秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分20秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分20秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分20秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

父の日お祝い御膳の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②マカロニサラダ、長芋とオクラのお
かか醤油和え、ごま団子を
取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

父の日お祝い御膳の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②マカロニサラダ、長芋とオクラのお
かか醤油和え、ごま団子を取
り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

父の日お祝い御膳の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②マカロニサラダ、長芋とオクラのお
かか醤油和え、ごま団子を取
り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

父の日お祝い御膳の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②マカロニサラダ、長芋とオクラのお
かか醤油和え、ごま団子を取
り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方

①蓋を外してください。



②タルタルソースを取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注：容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方

①蓋を外してください。



②タルタルソースを取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注：容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方

①蓋を外してください。



②タルタルソースを取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注：容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方

①蓋を外してください。



②タルタルソースを取り出してください。

③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注：容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注：加熱しすぎると容器が変形することがあります。

北海道産牛めし の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②紅生姜を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

北海道産牛めし の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②紅生姜を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

北海道産牛めし の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②紅生姜を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

北海道産牛めし の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②紅生姜を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

十勝名物 豚丼 の美味しい食べ方



空弁用に販売されている商品
ですので、そのままでも
おいしく召し上がれます。

お好みで加熱する場合は
下記手順にて温めてください。

※温めによりお肉が硬くなる
場合がございます。



①レンジで加熱してください。
500W1分30秒(600Wの場合は1分20秒)

②温めが弱い場合は様子を見ながら追加で10秒ずつ加
熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
フタを開ける際に蒸気が出る場合もありますので、
ヤケドに十分ご注意ください。

十勝名物 豚丼 の美味しい食べ方



空弁用に販売されている商品
ですので、そのままでも
おいしく召し上がれます。

お好みで加熱する場合は
下記手順にて温めてください。

※温めによりお肉が硬くなる
場合がございます。



①レンジで加熱してください。
500W1分30秒(600Wの場合は1分20秒)

②温めが弱い場合は様子を見ながら追加で10秒ずつ加
熱してください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
フタを開ける際に蒸気が出る場合もありますので、
ヤケドに十分ご注意ください。

エスカロップ風プレート の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エスカロップ風プレート の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エスカロップ風プレート の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エスカロップ風プレート の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のもちっと水餃子鍋 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)
(600Wの場合は3分)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のもちっと水餃子鍋 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)
(600Wの場合は3分)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のもちっと水餃子鍋 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)
(600Wの場合は3分)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のもちっと水餃子鍋 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)
(600Wの場合は3分)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。