

売れてます！

箱売り商品 レトルトおかゆ

この機会におまとめ買いがおすすめ！



毎日のお食事から
保存食にもおすすめ！

4月

※賞味期限の1/2を担保してお届けいたします。



「CO・OP白がゆ 250g × 8パック」

1,184円 (税込1,279円)

「新潟県産コシヒカリ」を100%使用して、
ふっくらと炊き上げたおかゆです。(賞549日)

栄養表示(1袋250gあたり) 熱量96kcal,蛋白質1.5g,脂質0.3g,
炭水化物21.8g,食塩相当量0g
アレルギー：米



「CO・OP玉子がゆ 250g × 8パック」

1,220円 (税込1,318円)

「新潟県産コシヒカリ」を100%使用し、
ふんわり玉子とかつお節、昆布のダブルエキスを
配合した旨味のあるスープで炊き上げた玉子
がゆです。(賞365日)

【お召し上がり方】

(そのままでも召し上がれます)

お湯で温める場合(袋のまま5~6分)

袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯に
入れ、5~6分加熱してからお召し上がりく
ださい。

電子レンジの場合(500W約2分20秒600W約2分)

必ず深めの容器に中身を移し、ラップをか
けて加熱してください。
加熱後はラップを取り、軽くかき混ぜてか
らお召し上がりください。

栄養表示(1袋250gあたり)
熱量97kcal,蛋白質3.3g,脂質1.5g,
炭水化物17.5g,食塩相当量1.4g
アレルギー：卵、米



「CO・OP梅がゆ 250g × 8パック」

1,220円 (税込1,318円)

梅干しは和歌山県産を、
お米は「新潟県産コシヒカリ」を100%使用して、
ふっくらと炊き上げたおかゆです。(賞549日)

※梅干を丸ごと使用していますので種にご注意ください。

栄養表示(1袋250gあたり)
熱量93kcal,蛋白質1.3g,脂質0.3g,
炭水化物21.3g,食塩相当量1.5g
アレルギー：米

次回掲載予定： **大好評につき2026年6月号～「月刊つなぐ」カタログへ掲載！**

裏面の注文欄へご記入の上、
夕食宅配スタッフまでお渡しください⇒



箱売り商品

レトルトおかゆ

4月
注文書

お名前: _____

組合員番号: _____

下記ご記入の上、スタッフまでお渡しください。

注文締切日	4/1(水)	4/15(水)
お届け日	4/8(水)	4/22(水)
注文個数 CO・OP 白がゆ 250g × 8パック 1,184円 (税込1,279円) 賞549日 	箱	箱
注文個数 CO・OP 玉子がゆ 250g × 8パック 1,220円 (税込1,318円) 賞365日 	箱	箱
注文個数 CO・OP 梅がゆ 250g × 8パック 1,220円 (税込1,318円) 賞549日 	箱	箱