

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライとシートを取り出してください。※シートは廃棄してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライとシートを取り出してください。※シートは廃棄してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライとシートを取り出してください。※シートは廃棄してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライとシートを取り出してください。※シートは廃棄してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。



②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

③ご飯ととんかつの間のシートを取り除いてお召し上がりください。

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。



②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

③ご飯ととんかつの間のシートを取り除いてお召し上がりください。

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。



②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

③ご飯ととんかつの間のシートを取り除いてお召し上がりください。

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。



②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

③ご飯ととんかつの間のシートを取り除いてお召し上がりください。

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)



注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)



注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)



注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)



注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

いぶり鶏の照り焼き丼の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いぶり鶏の照り焼き丼の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いぶり鶏の照り焼き丼の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いぶり鶏の照り焼き丼の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

母の日ご褒美弁当の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②長芋とオクラの青じそ和えと
抹茶わらび餅を取り出してください。
(ちらし寿司はお好みで)

③お弁当をレンジで加熱して
ください。
500Wレンジで2分(目安)
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。



母の日ご褒美弁当の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②長芋とオクラの青じそ和えと
抹茶わらび餅を取り出してください。
(ちらし寿司はお好みで)

③お弁当をレンジで加熱して
ください。
500Wレンジで2分(目安)
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。



母の日ご褒美弁当の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②長芋とオクラの青じそ和えと
抹茶わらび餅を取り出してください。
(ちらし寿司はお好みで)

③お弁当をレンジで加熱して
ください。
500Wレンジで2分(目安)
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。



母の日ご褒美弁当の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②長芋とオクラの青じそ和えと
抹茶わらび餅を取り出してください。
(ちらし寿司はお好みで)

③お弁当をレンジで加熱して
ください。
500Wレンジで2分(目安)
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。



茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ガパオライスの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ガパオライスの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ガパオライスの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ガパオライスの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

五目ごはん弁当の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物とほうれん草のおかか和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注:原料不作につき肉じゃが具材の絹さや⇒青ネギへ変更となります。
注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

五目ごはん弁当の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物とほうれん草のおかか和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注:原料不作につき肉じゃが具材の絹さや⇒青ネギへ変更となります。
注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

五目ごはん弁当の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物とほうれん草のおかか和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注:原料不作につき肉じゃが具材の絹さや⇒青ネギへ変更となります。
注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

五目ごはん弁当の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物とほうれん草のおかか和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注:原料不作につき肉じゃが具材の絹さや⇒青ネギへ変更となります。
注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで6分~6分30秒
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで6分~6分30秒
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで6分~6分30秒
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで6分~6分30秒
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。