

# コープの お惣菜

プラス1品に!

サイド  
メニュー



下記ご記入の上、スタッフまでお渡しください。

お名前:

組合員番号:

① 8品目具だくさん  
しっとりうの花(中) 110g

210円 税込227円



賞2日

225kcal

② きんぴらごぼう(中)  
100g

270円 税込292円



賞2日

181kcal

③ 国産ひじき煮(中)  
120g

328円 税込354円



賞2日

179kcal

④ 素材を味わう! ほくほく  
北海道ポテトのサラダ(中)

110g 225円 税込243円



賞2日

189kcal

⑤ 2種の食感を楽しむ  
マカロニサラダ(中)

115g 225円 税込243円



賞2日

247kcal

⑥ 国産春雨の  
中華春雨サラダ(中)

145g 240円 税込259円



賞2日

218kcal

## 【ご注文書】

ご注文はお弁当とご一緒に、お惣菜のみのご注文は2つ以上からお願いいたします。\*各お届け日の3日前締切

注文締切日	5/2(土)	5/5(火)	5/9(土)	5/12(火)	5/16(土)	5/19(火)	5/23(土)	5/26(火)
お届け日	5/5(火)	5/8(金)	5/12(火)	5/15(金)	5/19(火)	5/22(金)	5/26(火)	5/29(金)
① 8品目具だくさんしっとりうの花(中)								
② きんぴらごぼう(中)								
③ 国産ひじき煮(中)								
④ 素材を味わう! ほくほく北海道ポテトのサラダ(中)								
⑤ 2種の食感を楽しむマカロニサラダ(中)								
⑥ 国産春雨の中華春雨サラダ(中)								

栄養成分表示は裏面をご確認ください。

## 【栄養成分表示】

商品名	栄養成分（1パック当たり）	アレルギー
① 8品目具だくさん しっとりうの花 (中) 110g	熱量225kcal、たんぱく質5.2g、 脂質14.7g、炭水化物18.5g、 食塩相当量1.7g（推定値）	小麦・ごま・さば・ ゼラチン・大豆・ 鶏肉・豚肉
② きんぴらごぼう (中) 100g	熱量181kcal、たんぱく質5.3g、 脂質3.2g、炭水化物30.9g、 食塩相当量2.2g（推定値）	小麦・ごま・大豆
③ 国産ひじき煮 (中) 120g	熱量179kcal、たんぱく質7.3g、 脂質9.2g、炭水化物19.2g、 食塩相当量2.2g（推定値）	小麦・大豆
④ 素材を味わう！ ほくほく北海道ポテ トのサラダ (中) 110g	熱量189kcal、たんぱく質1.5g、 脂質11.3g、炭水化物20.7g、 食塩相当量0.7g（推定値）	卵・大豆
⑤ 2種の食感を楽し むマカロニサラダ (中) 115g	熱量247kcal、たんぱく質3.9g、 脂質17.5g、炭水化物18.6g、 食塩相当量1.6g（推定値）	卵・乳成分・小麦・ ゼラチン・大豆・ 豚肉・りんご
⑥ 国産春雨の 中華春雨サラダ (中) 145g	熱量218kcal、たんぱく質2.1g、 脂質8.9g、炭水化物32.4g、 食塩相当量2.8g（推定値）	卵・乳成分・小麦・ ごま・ゼラチン・ 大豆・豚肉・りんご

コープさっぽろ夕食宅配サービス  
お問い合わせ



0120-279-949

受付時間/月～土 10:00～18:00 ※日曜休み